

โครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น  
ประจำปี ๒๕๖๖ อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร

๑. ชื่อโครงการ : มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๖  
อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร

๓. แผนยุทธศาสตร์พัฒนาจังหวัด : ประเด็นยุทธศาสตร์

- พัฒนาเศรษฐกิจและโครงสร้างพื้นฐานทางเศรษฐกิจ
- การพัฒนาคน ครอบครัว ชุมชนและสังคมให้มีคุณภาพ
- การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้มีความสมดุลและยั่งยืน
- การปรับปรุงระบบบริหารจัดการเชิงบูรณาการและความมั่นคง

๔. ความสอดคล้องกับกลยุทธ์แผนพัฒนาจังหวัด : การพัฒนาคน ครอบครัว ชุมชนและสังคมให้  
มีคุณภาพ

- ส่งเสริมการดูแลสุขภาพและการสร้างภูมิคุ้มกันโรค
- พัฒนาศักยภาพและคุณภาพคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้
- ส่งเสริมพัฒนาศักยภาพสถาบันครอบครัว ชุมชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ
- ส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๕. ความสำคัญ หลักการและเหตุผล

ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วและรอบด้าน ได้ส่งผลให้เกิดกระแส  
การบริโภคนิยม วัตถุนิยม และการดำเนินชีวิตที่ขาดความตระหนักถึงผลเสียที่ทำให้เกิดการบั่นทอนสุขภาพ  
และเกิดการระคายเคืองทางด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นอย่างมากมาย ประกอบกับสังคมในยุคปัจจุบันกำลังเข้าสู่ยุค  
“สังคมผู้สูงอายุ”อย่างเต็มตัว จากสถานการณ์การเกิดโรคจากวิถีชีวิตที่ไม่ถูกต้องเหมาะสมและขาดความ  
สมดุล โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง  
โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง ภาวะซึมเศร้า ภาวะอ้วนลงพุง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญและมี  
แนวโน้มเพิ่มขึ้นมาโดยตลอด นับว่าเป็นปัญหาของสังคมของประเทศที่ทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญและรวม  
พลังเพื่อสกัดกั้นปัญหาที่เป็นภัยคุกคามสุขภาพไม่ให้ลุกลามขยายวงกว้างมากขึ้น หลักสำคัญในการดูแล  
สุขภาพเพื่อก้าวสู่การมีสุขภาพดี คือ การให้ความรู้ทางด้านโภชนาการ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การดูแล  
สุขภาพจิตและลดพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เป็นต้น จะช่วยป้องกันโรคที่กล่าวมาแล้วได้ด้วยการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมกรรมการบริโภค ดังนั้นจึงมีความจำเป็นในการระดมพลังของชุมชน เพื่อป้องกัน  
แก้ไข และเฝ้าระวังปัญหาตลอดจนการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติการอย่างบูรณาการ เน้นการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดเสี่ยงลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการเสียชีวิตและลดภาระค่าใช้จ่าย ทั้งในระดับ  
ครอบครัวและชุมชน

กระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเอง  
และชุมชนมีศักยภาพในการพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน ภายใต้นโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพ กลยุทธ์ที่  
สำคัญ คือ การให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

โครงการ รวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๖ อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร

เสริมสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ประกอบกับหลักการการสาธารณสุขมูลฐานโดยมีเครือข่ายในการดำเนินงานที่สำคัญ คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ซึ่งเป็นตัวแทนประชาชนผู้มีจิตอาสา เสียสละ เข้ามามีส่วนร่วมดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ทั้งนี้ อสม.เป็นจุดเชื่อมต่อสำคัญที่จะนำนโยบายต่าง ๆ จากส่วนกลางสู่การปฏิบัติในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม โดยในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมารัฐบาลได้มอบนโยบายสำคัญด้านสาธารณสุข ในการพัฒนาระดับความรู้ อสม. ให้เป็น อสม.หมอประจำบ้าน ควบคู่กับการใช้เทคโนโลยี การสื่อสารทางการแพทย์ พร้อมทั้งเพิ่มประสิทธิภาพระบบการบริการสาธารณสุขในชุมชนผ่านการพัฒนากระบวนการแพทย์ทางไกลควบคู่ไปกับการเพิ่มบทบาท อสม. เพื่อลดโรคและปัญหาด้านสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งตนเองได้ และลดความแออัดของโรงพยาบาลลดการพึ่งพาโรงพยาบาล

เพื่อให้การพัฒนาระบบสุขภาพในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ ประชาชนเข้าถึงบริการอย่างเท่าเทียม จึงมีความจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อสร้างความร่วมมือของประชาชนในการพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพขั้นปฐมภูมิให้สอดคล้องกับบริบทของแต่ละพื้นที่ และตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนในท้องถิ่นได้อย่างแท้จริง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโกจึงได้จัดทำโครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๖ อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร ขึ้น เพื่อสร้างกระแสการสร้างสุขภาพ และเพิ่มศักยภาพภาคีเครือข่ายสุขภาพในการทำหน้าที่เป็นจุดสกัดการแก้ไขปัญหาของประชาชนในพื้นที่คู่ขนานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อลดโรคและปัญหาสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งตนเองได้ ลดความแออัดของโรงพยาบาล ลดการพึ่งโรงพยาบาลต่อไป

## ๖. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๖.๑ เพื่อสร้างกระแส และกระตุ้นให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยเห็นความสำคัญและเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวมากขึ้น

๖.๒ เพื่อสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาคีเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง

๖.๓ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสริมสร้างความเข้าใจการดำเนินงานพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาคีเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง

๖.๔ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจและเชิดชูเกียรติ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาคีเครือข่ายสุขภาพ และผู้เกี่ยวข้องที่เป็นต้นแบบที่ดีในการดำเนินงานสาธารณสุขในพื้นที่

## ๗. สภาพของโครงการ

โครงการเดิม  โครงการใหม่

## ๘. ประเภทของโครงการ

ดำเนินการปกติ  พัฒนา

## ๙. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

มกราคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖

## ๑๐. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ภาควิเคราะห์และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๔๐ คน

### ๑๑. ขั้นตอนและกระบวนการในการดำเนินการโครงการ

(๑) จัดทำโครงการเสนอขอความเห็นชอบ

(๒) ประสานงานตามโครงการฯ

(๓) ดำเนินงานตามโครงการ

(๓.๑) ประชุมทบทวนแผนยุทธศาสตร์ และแผนปฏิบัติการสร้างสุขภาพชุมชน

(๓.๒) ภาควิเคราะห์สุขภาพร่วมกำหนดกลวิธี และแผนปฏิบัติการในการดำเนินการสร้างสุขภาพใน

ชุมชน

**แผนปฏิบัติการที่ ๑** รณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสการสร้างสุขภาพในชุมชน

กิจกรรมที่ ๑ อสม. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และภาควิเคราะห์สุขภาพทุกภาคส่วน ร่วมสำรวจและจัดทำระบบข้อมูลในพื้นที่รับผิดชอบของตนเอง

กิจกรรมที่ ๒ อสม. หมอประจำบ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และภาควิเคราะห์สุขภาพทุกภาคส่วน ร่วมดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ

๒.๑ การเฝ้าระวังคัดกรอง

- คัดกรองประชาชน ด้วยการตรวจร่างกายเพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงใน

ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

- รณรงค์ส่งเสริมทันตสุขภาพและการฉีดวัคซีนในกลุ่มเป้าหมาย

- รณรงค์สำรวจ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงพาหะนำโรค

- สัปดาห์วัน อสม.แห่งชาติ “อสม.ทั่วไทย ร่วมใจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ” โดย อสม. ดำเนินการ

ตรวจคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน โดยใช้โปรแกรม Smart อสม.

๒.๒ สื่อสารปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ดำเนินการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามวัยทุกกลุ่มวัยและอนามัย

สิ่งแวดล้อม

- การส่งเสริมการจัดขยะมูลฝอยในชุมชน

- ส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนทุกหมู่บ้าน และจัดให้มีการรวมกลุ่มเป็นชมรมการออกกำลังกาย

ภายในภาพรวมของสถานบริการ

- การให้ความรู้และบริการทางด้านแพทย์แผนไทย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและดูแลตนเอง

**แผนปฏิบัติการที่ ๒** เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาควิเคราะห์ในการจัดการสุขภาพชุมชน

**แผนปฏิบัติการที่ ๓** เสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการแผนงาน/โครงการ

- จัดเวทีประชาคมรับฟังความคิดเห็นในการประชุมประจำเดือนของ อสม. ในแต่ละหน่วยบริการเพื่อ

จัดทำแผนการจัดการปัญหาอย่างต่อเนื่อง

- ส่งมอบคืนข้อมูลให้ชุมชน

ผังควบคุมกำกับโครงการ

กิจกรรม	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔		
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเสนอขอความเห็นชอบ					↔							
๒. ประสานงานตามโครงการฯ					↔							
๓. ดำเนินงานตามโครงการ												
๓.๑ ประชุมทบทวนแผนยุทธศาสตร์ และแผนปฏิบัติการสร้างสุขภาพชุมชน					↔							
๓.๒ ภาคิเครือข่ายสุขภาพร่วมกำหนดกลวิธี และแผนปฏิบัติการในการดำเนินการสร้างสุขภาพในชุมชน					↔							
แผนปฏิบัติการที่ ๑ หนุนรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสการสร้างสุขภาพในชุมชน					↔							
แผนปฏิบัติการที่ ๒ เสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคิเครือข่ายในการจัดการสุขภาพชุมชน						๓๐						
แผนปฏิบัติการที่ ๓ เสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการแผนงาน/โครงการ					↔							

๑๒. งบประมาณ

งบเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งตะโก ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๓๒๘,๙๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

(๑๒.๑) จำแนกกิจกรรมตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	รวมทั้งสิ้น	ไตรมาสที่ ๑			ไตรมาสที่ ๒			ไตรมาสที่ ๓			ไตรมาสที่ ๔		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ค่าตอบแทน	๓,๐๐๐						๓๐						
๒. ค่าใช้สอย	๓๑๘,๓๐๐						๓๐						
๓. ค่าวัสดุ	๗,๖๐๐						๓๐						
รวมทั้งสิ้น	๓๒๘,๙๐๐												

## (๑๒.๒) จำแนกงบประมาณตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณในระบบ e - Budgeting

รายการ	งบประมาณ	ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔		
		ต. ค.	พ. ย.	ธ. ค.	ม. ค.	ก. พ.	มี. ค.	เม. ย.	พ. ค.	มิ. ย.	ก. ค.	ส. ค.	ก. ย.
รวมทั้งสิ้น	๓๒๘,๙๐๐												
๑. ค่าอาหาร เย็น จำนวน ๖๔๐ คน x ๑ มื้อ/ วัน x ๒๕๐ บาท	๑๖๐,๐๐๐						/						
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๔๐ x ๑ มื้อ/วัน x ๓๕ บาท	๒๒,๔๐๐						/						
๓. ค่าเช่าเวทีพร้อมเครื่องเสียงและอุปกรณ์	๕๐,๐๐๐						/						
๔. ค่าจัดบุท จำนวน ๗ บุท ๆ ละ ๔,๐๐๐ บาท	๒๘,๐๐๐						/						
๕. ค่าจัดสถานที่	๒๐,๐๐๐						/						
๖. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒ x ๔ ตารางเมตร ๆ ละ ๒๐๐ บาท	๑,๖๐๐						/						
๗. ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมเข้ากรอบ จำนวน ๘๐ ฉบับ ๆ ละ ๒๐๐ บาท	๑๖,๐๐๐						/						
๘. เงินรางวัลประกวดบุทสร้างเสริมสุขภาพ พร้อมเกียรติบัตร จำนวน ๗ บุท	๑๒,๙๐๐						/						
๙. ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสินบุทสร้าง เสริมสุขภาพ ๕ คน x ๑ ชม. x ๖๐๐ บาท	๓,๐๐๐						/						
๑๐. ค่าจ้างเหมาการแสดง จำนวน ๔ ชุด	๘,๐๐๐						/						
๑๑. ค่าโล่รางวัล	๑,๐๐๐						/						
๑๒. ค่าถุงดำ จำนวน ๒๐ พับ	๑,๐๐๐						/						
๑๓. ค่าป้ายรณรงค์ ขนาด ๑ x ๒.๕ ตาราง เมตร จำนวน ๑๐ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท	๕,๐๐๐						/						

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกหมวดรายจ่าย

๑๓. ผลผลิตและผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม

๑๓.๑ ผลผลิตของโครงการ/กิจกรรม	๑๓.๒ ผลลัพธ์ของโครงการ/กิจกรรม
<p>๑. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ</p> <p>๒. ประชาชนทุกกลุ่มวัยเห็นความสำคัญและเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวมากขึ้น</p>	<p>ระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Primary health care) ในอำเภอทุ่งตะโก มีการพัฒนาที่ตอบสนองต่อการให้บริการประชาชนตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขโดยการบูรณาการการทำงานจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน</p>

๑๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ผลผลิตของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
<p>๑. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ</p> <p>๒. ประชาชนทุกกลุ่มวัยเห็นความสำคัญและเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวมากขึ้น</p>	<p>๑. ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการเสริมสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ</p> <p>๒. ร้อยละของประชาชนที่มีการดูแลสุขภาพตนเอง และครอบครัวเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มวัยตามเกณฑ์ตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข</p>	ร้อยละ ๑๐๐
๑๔.๒ ผลลัพธ์ของโครงการ	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
<p>ระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Primary health care) ในอำเภอทุ่งตะโก มีการพัฒนาที่ตอบสนองต่อการให้บริการประชาชนตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขโดยการบูรณาการการทำงานจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน</p>	<p>ร้อยละของสถานบริการที่มีระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Primary health care) ในอำเภอทุ่งตะโก ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน</p>	ร้อยละ ๑๐๐

๑๕. ผู้รับผิดชอบ

ตำแหน่งในโครงการ	ชื่อบุคคล	บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบ
ที่ปรึกษาโครงการ	<p>นายมาลัย พรหมจันทร์</p> <p>นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ</p> <p>ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งตะโก</p>	ให้คำปรึกษา ชี้แนะและสนับสนุนการดำเนินการ

หัวหน้าโครงการ	นายพัลลภ นัทธิ	ส่งเสริม สนับสนุนควบคุมกำกับ การดำเนินงาน
เจ้าหน้าที่โครงการ	นายมานิตย์ ประดับการ นายประสิทธิ์ ช่วยรักษา	ตรวจสอบ ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๑๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

การพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิ (Primary health care) ในอำเภอทุ่งตะโก ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ส่งผลให้ประชาชนได้รับบริการที่มีคุณภาพและมีความพึงพอใจต่อการให้บริการ

๑๗. ผู้เขียนโครงการ



(นายมานิตย์ ประดับการ)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๘. ผู้เสนอโครงการ



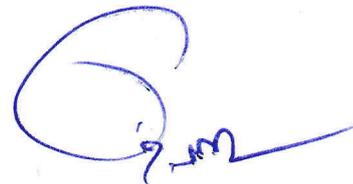
(นายพัลลภ นัทธิ)  
สาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโก

๑๙. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายแพทย์มาลัย พรหมจันทร์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งตะโก

๒๐. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายอนุ ทองแดง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชุมพร